

	Montag	X	Dienstag	X	Mittwoch	X	Donnerstag	X	Freitag	X
01.07. - 05.07.2024	A	Vollkornspirelli ^{a, a1} Spinat-Frischkäse-Soße ^g Reibekäse (Gouda) ^g		Hühnerfrikassee mit Gemüse (Möhre, Erbse, Blumenkohl) ^{1, a, a1, j} Parboiled Reis Obst		Schmorbohnenpfanne ^g Kräuterkartoffeln hausgemachter Mandarinenquark ^g		Paniertes Putenschnitzel ^{a, a1} Rahmchampignons ^{a, a1, g} Salzkartoffeln		Alaska-Seelachswürfel mit Kräutersoße ^{1, a, a1, d, j} Kartoffelpüree ^g Weißkohlrhokost ^{3, l}
	B	Steckrüben Eintopf mit Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, i, S} Schwarzbrot ^{a, a1, a2, a3} Erdbeerdessert mit Minze ^g		Gekochtes Ei ^c Saure Soße ^{1, 3, a, a1, l} Salzkartoffeln Chinakohl-Mandarinen-Salat		Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel vom Schwein ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S} hausgemachter Mandarinenquark ^g		Milchreis ^g Apfelmus ³ Zucker und Zimt		Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf (Weißkohl, Porree, Möhre) ^{1, i} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Fruchtjoghurt ^g
08.07. - 12.07.2024	A	Kräuterquark ^g Dampfkartoffeln Leinöl Gewürzgurke ^j		Mini-Germknödel mit Heidelbeerfüllung ^{2, a, a1} Vanillasoße ^{1, g}		Kohlrabi-Möhren-Eintopf ¹ Mehrkornbrot ^{a, a1, a2, a3, f, k} Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g		Würstchenscheiben vom Schwein ^{2, 3, 8, S} Tomaten-Curry-Soße ^{1, a, a1, j} Stampfkartoffeln Gurkensalat mit saurer Sahne ^g		Kabeljau-/ Schollenfilet in Maispanade ^{1, d} Zitronensoße ^{1, a, a1} Kartoffelpüree ^g Erdbeer-Rhabarber-Joghurt ^g
	B	Putengeschnetzeltes mit Mischgemüse ^{a, a1, j} Spätzle ^{a, a1, c}		Kohlroulade ^{g, j, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Salzkartoffeln Obst		Schmorgurken ^{2, 3, a, a1, S} Sahne-Kartoffel-Püree ^g Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g		Röstiecken Kaisergemüse ^{a, a1, g} Heidelbeerjoghurt ^g		Kartoffelsuppe ⁱ Roggen-Bauernbrot ^{a, a1, a2} Erdbeer-Rhabarber-Joghurt ^g
15.07. - 19.07.2024	A	Vollkornspirelli ^{a, a1} Gemüse-Käse-Soße (Möhre, Porree, Sellerie) ^{1, a, a1, g, j} Reibekäse (Gouda) ^g , Obst		Blumenkohl-Käse-Stern ^{a, a1, c, g} Holländische Soße ^{1, c, g, j} Salzkartoffeln Himbeerquark ^g		Orientalische Bulgur-Gemüse-Pfanne (Mungobohnen, Paprika, Bambus) ^{a, a1} Gurken-Mais-Rohkost ^{3, l} mit Joghurt dip ^g		Eierragout mit Blumenkohl, Erbsen und Möhren ^{1, a, a1, c, j} Salzkartoffeln Rotkohl-Apfel-Rohkost ³		Gedünstetes Hokifilet ^d Spinat-Sahne-Soße ^{1, a, a1, g} Vollkornreis Naturjoghurt mit Heidelbeeren ^g
	B	Linseneintopf mit Gemüse und Kasslerfleisch vom Schwein ^{2, 3, S} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Obst		Hähnchenschenkel Bratensoße ^{a, a1, j} Rotkohl ¹ Salzkartoffeln		Königsberger Klopse ^{a, a1, c, S} Kapernsoße ^{1, a, a1, j} Salzkartoffeln Erdbeerkaltschale		Nudeleintopf mit Geflügelfleisch ^{a, a1, c, i} Himbeerquark ^g		Pancake ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³
22.07. - 26.07.2024	A	Vollkornspirelli ^{a, a1} Tomaten-Basilikum-Soße ^{1, a, a1} mit Mozzarella ^g Obst		Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffelpüree ^g		Geflügelbratwurst ^{g, i} Bratensoße ^{3, a, a1, i, S} Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln		Brüheisintopf mit Gemüse (Möhre, Porree, Sellerie) ⁱ Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Naturjoghurt mit Erdbeeren ^g		Fischfrikadelle (Kabeljau, Seelachs, Schellfisch) ^{1, 2, 9, a, c, d, g} leichte helle Soße ^{1, a, a1, j} Risi Bisi (Parboiled Reis mit Erbsen) Apfel-Weißkohl-Mais-Rohkost ^{3, l}
	B	Schweinerouladengulasch ^{2, 3, 8, i, j, S} Apfelrotkohl ¹ Semmelknödel ^{a, a1, c, g} Obst		Krautpfanne mit Schweinehackfleisch ^{a, a1, S} Salzkartoffeln Mandarinenkompott		Dinkel-Gemüse-Pfanne ^{a, a1} mit Kurkumasoße ^{1, a, a1, j} Chinakohl-Mandarinen-Salat		Quarkkeulchen ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³		Grüne-Bohnen-Eintopf ^{1, a, a1, f} Zwiebelbrot ^{a, a1, a2} Karamellpudding ^g
29.07.-31.07.2024	A	Gelbe-Erbsen-Eintopf mit Möhren hausgemachter Erdbeerquark ^g		Vollkornspirelli ^{a, a1} Gemüsebolognese (Möhre, Porree, Sellerie) ^{1, a, a1, i} Reibekäse (Gouda) ^g , Obst		Sternchennudelsuppe mit Suppengemüse (Möhre, Porree, Sellerie) ^{a, a1, i} Mischbrot ^{a, a1, a2} , Kirschjoghurt ^g		Essenszeit!		
	B	Gekochte Eier ^c in Senfsoße ^{1, 3, a, a1, l} Salzkartoffeln Rotkohlrhokost ^{3, l}		Rindergulasch ^{a, a1, j} Rotkohl ¹ Salzkartoffeln		Gyros Pfanne ^{a, a1, S} Tzatziki ^g Butterreis ^g Weißkohlrhokost ^{3, l}				